**wichtige Adressen und Länderinformationen**

**1. Sprache**

Spanisch ist die Amtssprache in Bolivien. Das Beherrschen der Sprache ist also unentbehrlich. Denkt daran, dass das Gelingen eures Aufenthalts maßgeblich von euren Sprachkenntnissen abhängt.

* [www.babbel.com](http://www.babbel.com)
* <https://de.duolingo.com/course>

**2. Dokumente**

Bitte beantragt schnellstmöglich folgende Dokumente, wenn ihr sie nicht schon habt

* Reisepass (muss mindestens noch 6 Monate nach Rückreisedatum gültig sein)
* internationale Gelbfieberbescheinigung von einem Tropenmediziner
* Internationaler Führerschein (muss noch in Deutschland beantragt werden)
  + Autofahren ist NICHT über die .lkj) versichert, darum müsst ihr euch selbst kümmern

**3. genaue Länderinformationen**

Genauere Inforationen über eure Einsatzstelle könnt ihr von eurem/euer Mentor\*in erhalten. Den Kontakt übermitteln wir euch nachdem der unterschriebene Vertrag vorliegt so schnell wie möglich.

Informiert euch gut über euer neues Zuhause für ein Jahr, hier findet ihr ein paar Links

Botschaft Bolivien:

* <http://www.bolivia.de/>

Länderinformationen:

* <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/boliviensicherheit/213428>
* <http://www.bmz.de/de/laender_regionen/subsahara/ghana/index.html>
* <http://www.bmz.de/de/laender_regionen/lateinamerika/bolivien/index.jsp?follow=adword>

**4. in Bolivien**

Wichtige Voraussetzung für einen gelungenen Freiwilligendienst sind Offenheit und ein echtes, tiefgreifendes Interesse an der Lebensweise in Bolivien. Während des Einsatzes in Ghana wird jede\*r Freiwillige zwangsweise Erfahrungen machen, die enttäuschen, frustrieren, den Sinn der ganzen Freiwilligenarbeit in Frage stellen. Einige Projektstellen erfordern ein hohes Maß an Eigeninitiative, Verantwortungsbewusstsein und Ideenreichtum.

Die Mittel in den Projekten sind oft knapp bemessen und helfen ist oft nur begrenzt möglich. In Bolivien gibt es einen anderen (Lebens-)Standard als hier in Deutschland. Sicherheits- und Hygienevorkehrungen oder auch Arbeitsbedingungen können von dem abweichen, was ihr gewohnt seid. Seid euch bewusst, dass ihr in einer sehr privilegierten Position, sowohl finanziell als auch im Hinblick auf eure Möglichkeiten und Chancen seid. Geht mit diesem Wissen verantwortungsvoll um. Wir bitten euch, euch auf mögliche Frustrationen gefasst zu machen, welche beispielsweise durch den Mangel an Mitteln immer wieder vorkommen können. Bitte geht damit immer positiv und vor allem verantwortungsvoll um und versucht auf keinen Fall die Menschen zu belehren oder zu verändern. Die Menschen in Bolivien sind ungeheuer reich an Traditionen, Bräuchen, Lebensfreude und Gastfreundschaft. Wer die entsprechende Offenheit mitbringt, wird viel geben und auch viel mitnehmen können.

**4.1 Geld**

In Bolivien könnt ihr problemlos Euro in die Landeswährung Boliviano (BOB) umtauschen. Teilweise könnt ihr aber auch mit US-Dollar bezahlen. Mit Kredit- und Bankkarten kann an vielen entsprechend gekennzeichneten Geldautomaten Bargeld abgehoben werden. Daneben werden in den größeren Städten auch die allgemein üblichen Kreditkarten akzeptiert.

**Falls Geldkarten, Ausweis, Pass oder Handy abhanden kommen, ist es wichtig, sie möglichst schnell sperren zu lassen. Am besten notiert ihr euch eure Konto- und Kartennummer sowie „Notfall-Telefonnummern“ zu ihrer Sperrung an mehreren Orten!**

**4.2 Fortbewegung in Bolivien**

Die Verkehrslage ist ein wenig schwierig, da nicht alle Straßen gut befahrbar sind und vor allem in der Regenzeit sind viele Straßen längere Zeit nicht befahrbar.

Zug

Es gibt ein eher wenig ausgebautes Eisenbahnnetz, welches sicher vorrangig für Kurzstrecken eignet, Langstrecken sind mit der Eisenbahn nicht zu empfehlen.

Bus

Der Bus ist für Kurzstrecken ein beliebtes und sicheres Reisemittel. Für Langstrecken und auch Nachtfahrten ist der Bus nicht zu empfehlen, da auf unebenen Straßen viele Unglücke vor allem mit Bussen passieren.

Auto

Lange Überlandfahrten sind privat mit dem eigenen Auto nicht zu empfehlen. Die Straßen sind oft in keinem guten Zustand und nur wenige sind überhaupt beleuchtet. Deswegen empfiehlt es sich auch nicht Nachtfahrten zu machen. Beschilderungen findet man in Bolivien meist nur an den Hauptverkehrsstraßen, damit ist eine Orientierung oftmals schwer.

**5. wichtige Adressen und weitere Hinweise**

**Deutsche Botschaft in La Paz**

Stefan Duppel

Avenida Acre Nr. 2395 Ecke Calle Belisario Salinas, La Paz

Tel.: +591 2 244 00 66 oder +591 2 24 00 88

Website: <https://la-paz.diplo.de/bo-de>

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12 Uhr

**Kliniken und Ärzt\*innen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Klinik | Adresse | Ort |
| Liz Perez Gutierrez, Hospital Universiario Jopones | Santa Cruz, Departmento Santa Cruz | Santa Cruz |
| Dr. Tang Y Dra. Lu La Paz | Av. 16 De Julio 1655 Ed. Alameda Mezz Of. 13  La Paz Bolivia | La Paz |
| Pies Armando Santivañez Cochabamba | Calle Gral Acha No 127  Cochabamba Bolivia | Cochabamba |