**wichtige Adressen und Länderinformationen**

**1. Sprache**

Englisch ist die Amtssprache Ghanas. Das Beherrschen der Sprache ist also unentbehrlich. Denkt daran, dass das Gelingen eures Aufenthalts maßgeblich von euren Sprachkenntnissen abhängt.

* [www.babbel.com](http://www.babbel.com)
* <https://de.duolingo.com/course>

**2. Dokumente**

Bitte beantragt schnellstmöglich folgende Dokumente, wenn ihr sie nicht schon habt:

* Reisepass (muss mindestens noch 6 Monate nach Rückreisedatum gültig sein)
* internationale Gelbfieberbescheinigung von einem Tropenmediziner
* ggf. Internationaler Führerschein (muss noch in Deutschland beantragt werden)
	+ Autofahren ist NICHT über unsere Unfall- und Haftpflichtversicherung von indenso. abgesichert, darum müsst ihr euch selbst kümmern
	+ Überlegt euch vorher, ob ihr im Ausland Autofahren möchtet. Der Verkehr ist oftmals anders organisiert.

**3. genaue Länderinformationen**

Genauere Inforationen über eure Einsatzstelle könnt ihr von eurem/euer Mentor\*in erhalten. Den Kontakt übermitteln wir euch, nachdem der unterschriebene Vertrag vorliegt, so schnell wie möglich.

Informiert euch gut über euer neues Zuhause für ein Jahr, hier findet ihr ein paar Links:

Botschaft Ghana:

* <http://www.ghanaemberlin.de/en/home/index.html>

Länderinformationen:

* <https://www.liportal.de/ghana/>
* <http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Aussenpolitik/Laender/Laenderinfos/01-Laender/Ghana.html?nnm=383178>
* <http://www.bmz.de/de/laender_regionen/subsahara/ghana/index.html>

Medien und aktuelle Informationen über Ghana:

* <http://www.graphic.com.gh/>
* <http://www.ats-group.net/zeitungen/afrika/ghana.html> (Liste mit Zeitungen)

**4. in Ghana**

Wichtige Voraussetzung für einen gelungenen Freiwilligendienst sind Offenheit und ein echtes, tiefgreifendes Interesse an der Lebensweise in Ghana. Während des Einsatzes in Ghana wird jede\*r Freiwillige zwangsweise Erfahrungen machen, die enttäuschen, frustrieren, den Sinn der ganzen Freiwilligenarbeit in Frage stellen. Einige Projektstellen erfordern ein hohes Maß an Eigeninitiative, Verantwortungsbewusstsein und Ideenreichtum.

Die Mittel in den Projekten sind oft knapp bemessen und helfen ist oft nur begrenzt möglich. In Ghana gibt es einen anderen (Lebens-)Standard als hier in Deutschland. Sicherheits- und Hygienevorkehrungen oder auch Arbeitsbedingungen können von dem abweichen, was ihr gewohnt seid. Seid euch bewusst, dass ihr in einer sehr privilegierten Position, sowohl finanziell als auch im Hinblick auf eure Möglichkeiten und Chancen seid. Geht mit diesem Wissen verantwortungsvoll um. Wir bitten euch, euch auf mögliche Frustrationen gefasst zu machen, welche immer wieder vorkommen können. Bitte geht damit immer positiv und vor allem verantwortungsvoll um und versucht auf keinen Fall die Menschen zu belehren oder zu verändern. Die Menschen in Ghana sind ungeheuer reich an Traditionen, Bräuchen, Lebensfreude und Gastfreundschaft. Wer die entsprechende Offenheit mitbringt, wird viel geben und auch viel mitnehmen können.

**4.1 Geld**

Euro, US-Dollar und britische Pfund können ohne Probleme in Cedi umgetauscht werden. Gute Wechselkurse erhält man in staatlich zugelassenen FOREX-Büros, die oft auch am Wochenende geöffnet haben. Ihr könnt euer Geld aber natürlich auch in Banken oder autorisierten Hotels wechseln. Es empfiehlt sich eine EC-Karte oder Kreditkarte mitzunehmen, um Geld abheben zu können. In Ghana werden EC-Karten zum Bargeldlosen Zahlen generell nicht akzeptiert, in großen Städten ist dies mit Kreditkarten jedoch möglich.

Es wird davon abgeraten, Traveller-Cheques mitzunehmen, da sie nur von wenigen Banken eingelöst werden und der Umtausch sehr zeitaufwendig und schwierig ist.

**Falls Geldkarten, Ausweis, Pass oder Handy abhandenkommen, ist es wichtig, sie möglichst schnell sperren zu lassen. Am besten notiert ihr euch eure Konto- und Kartennummer sowie „Notfall-Telefonnummern“ zu ihrer Sperrung an mehreren Orten!**

**4.2 Fortbewegung in Ghana**

Mit den sogenannten Tro-Tros kommt man überall hin. Tro-Tros sind Minibusse, deren Platz jedoch sehr begrenzt ist. Abgesehen von den Start und Endpunkten gibt es keine Endhaltestellen, man kann den Bus aber überall anhalten. Für Kurzstrecken sind sie eine günstige Alternative zu Taxen. Auch längere Trips sind mit dem Tro-Tro sehr günstig möglich, wenn ihr es bequemer haben wollt, solltet ihr die STC und VIP Busse benutzen. Diese Variante ist klimatisiert und ihr findet sie an den großen Haltestellen.

**5. wichtige Adressen und weitere Hinweise**

**Deutsche Botschaft in Accra**

Christoph Retzlaff

Accra No. 6, Kenneth Kaunda Road (former Ridge Street), North Ridge, Accra

Tel.: +233-302-21 10 00

Email: info@accra.diplo.de

Website: <http://www.accra.diplo.de>

**Kliniken und Ärzt\*innen**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Klinik | Adresse | Ort | Telefon | Email | Öffnungszeiten |
| Dr. Jane Ansafo-Mensah, Philips Clinic(Allgemeinmediziner) | 12 Adembra Road, East Cantonments, nahe NAFTI | Accra |  030-276 86 81 oder 024-432 75 20 |  |  |
| Dr. Luitgard Darko Egon German Clinic(Gynäkologie) | Abelempke | Accra | 030-2775772 oder 024-421 82 83 | egon-german-clinic@gmx.de |  |

Weitere als fachkundig bekannte Ärzte kann bei Bedarf die Regionalarztdienststelle der Botschaft Accra benennen.

Regionalarztdienststelle der Deutschen Botschaft Accra

Examination Loop North Ridge Accra

Tel: 030-222 26 08

Email: arzt-100@accr.auswaertiges-amt.de